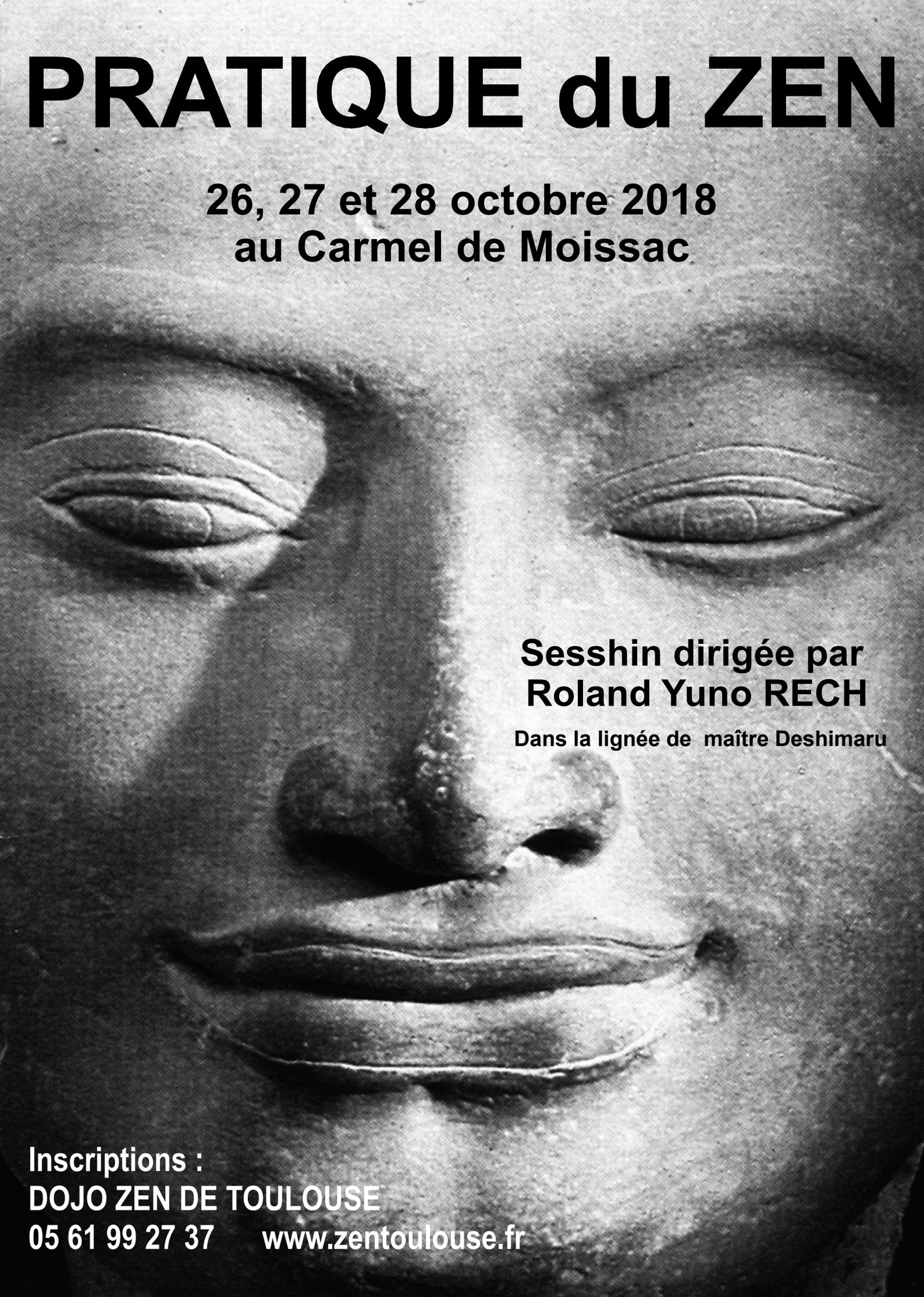


PRATIQUE du ZEN



26, 27 et 28 octobre 2018
au Carmel de Moissac

Sesshin dirigée par
Roland Yuno RECH

Dans la lignée de maître Deshimaru

Inscriptions :
DOJO ZEN DE TOULOUSE
05 61 99 27 37 www.zentoulouse.fr

SESSHIN de pratique de zazen à Moissac

Les 26, 27 et 28 octobre 2018

SESSHIN

Faire une sesshin signifie devenir intime avec soi-même, avec son corps et son esprit, abandonner naturellement son égoïsme et s'harmoniser avec les autres, avec l'univers.
Zazen est la posture d'éveil qui s'est transmise depuis le Bouddha Shakyamuni jusqu'à nos jours. Assis jambes croisées, le dos droit,

La sesshin dure 2 jours ½.
L'arrivée est prévue le jeudi 25 octobre dans la soirée, le repas sera servi vers 20h30. Départ le dimanche 28 octobre après le repas de midi et le samu qui suit. N'oubliez pas d'apporter votre bol et votre serviette pour les repas. Pour la pratique de zazen : un zafu (coussin de méditation) éventuellement un zafuton et une tenue confortable de couleur sombre. Apportez un sac de couchage ou des draps.

PRIX : 100 euros

L' ENSEIGNEMENT

L'enseignement sera donné par maître Roland Yuno Rech , proche disciple de maître Taisen Deshimaru. Il a reçu la transmission du dharma (shiho) de maître Niwa Zenji, supérieur du temple de Eihiji en 1984.
Il enseigne toute l'année au dojo de Nice, et à l'occasion de nombreuses sesshin en France et en Europe. Il est vice président de l'association zen internationale.

LE LIEU

Centre d'accueil « Le Carmel » du club alpin français de TOULOUSE

5, sente du Calvaire 82200 MOISSAC

Tel : 05 63 04 62 21 (FAX : 05 63 04 62 22)

Par la route : - Autoroute A62 (échangeur Castelsarrasin –

Moissac)

R N 113 (axe Bordeaux Toulouse Narbonne)

Par les airs : - Aéroport international de Toulouse Blagnac (préférable)

- Aéroport d'Agen (Paris-Agen)

Par le rail : - Gare SNCF de Moissac (ligne Bordeaux-Vintimille)

- Gare TGV à Montauban ou à Toulouse

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SESSHIN

NOM : PRENOM

ADRESSE

Code postal..... VILLE : TELEPHONE :

Email :Moine/Nonne : Boddhisattva

Veillez bien vous inscrire avant le 19 octobre 2018

PRIX : 100 euros

Bulletin à renvoyer à : DOJO ZEN de TOULOUSE 51 rue Bayard 31000 TOULOUSE

TEL : 05-61-99-27-37 ou 06 72 32 38 79

Par mail : contact@zentoulouse.fr

Site du dojo : <http://www.zentoulouse.fr/>