

SESSHIN du SATORI du BOUDDHA

8 - 9 décembre 2018



dirigée par

Bruno Kaiho Peslerbe

Moine zen

à Herran

Hameau de Labaderque - 31160

Renseignements et inscriptions : DOJO Zen de TOULOUSE

51, rue de Bayard - 31000 Toulouse - téléphone : 05 61 99 27 27 37

www.zentoulouse.fr

mail : contact@zentoulouse.fr

SESSHIN du Satori du BOUDDHA à HERRAN

Hommage à Reikei Vendetti

SESSHIN

Faire une sesshin signifie devenir intime avec soi-même, avec son corps et son esprit, abandonner naturellement son égoïsme et s'harmoniser avec les autres, avec l'univers.

Zazen est la posture d'éveil qui s'est transmise depuis le Bouddha Shakyamuni jusqu'à nos jours. Assis jambes croisées, le dos droit, toute l'attention est portée sur la posture et la respiration.

L'ENSEIGNEMENT

L'enseignement sera donné par Bruno Kaiho Peslerbe. Kinésithérapeute, il commence la pratique du zen en 1984.

S'engageant totalement dans cette Voie, il reçoit l'ordination de bodhisattva en 1986 puis celle de moine en 1987 au temple de La Gendronnière. Il devient le disciple puis l'assistant du moine Reikai Vendetti, ancien responsable du dojo de Toulouse qui décédera en août 2001. En avril 2012, il reçoit à Die la transmission du Dharma (shihō) du maître Philippe Reiryū Coupey. Il est actuellement coresponsable du dojo zen de Toulouse où il enseigne. Il dirige également des journées de pratique et des sesshins (retraites de plusieurs jours).

La sesshin dure 1 jour ½.
L'arrivée est prévue le vendredi 7 décembre dans la soirée. Le repas sera servi vers 20h30.
Départ le dimanche 9 décembre après le repas de midi et le samu qui suit.
N'oubliez pas d'apporter votre bol et votre serviette pour les repas.

Pour la pratique de zazen : un zafu (coussin de méditation) éventuellement un zafuton et une tenue confortable de couleur sombre.
Apportez un sac de couchage ou des draps.

PRIX : 75 euros

LE LIEU : Chalet de Paloumère Hameau de Labaderque 31160 Herran

Accès : à partir d'Arbas, prendre à gauche la D13A, continuer pendant 3,7 km, prendre à droite la D13B pendant 700 m. Arriver à gauche sur le Hameau de Labaderque ; le chalet de Paloumère se trouve sur la droite.

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SESSHIN

NOM : PRENOM :

ADRESSE

Code postal..... VILLE : TELEPHONE :

email :@..... Moine/Nonne : Bodhisattva

Veillez bien vous inscrire avant le 1^{er} décembre 2018.

PRIX : 75 euros.

Bulletin à renvoyer à : DOJO ZEN de TOULOUSE 51 rue Bayard 31000 TOULOUSE

Tél. : 05-61-99-27-37 ou 06 72 32 38 79

Par mail : contact@zentoulouse.fr

Site du dojo : <http://www.zentoulouse.fr/>