

Semaine Samu

au temple zen de La Gendronnière
du 5 au 9 avril 2019
dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe

Potager
transport de bois
digue de l'étang
espaces verts
service
ménage
cuisine
gâteaux

Le samu est la pratique du travail quotidien effectué pour la sangha dans l'esprit de zazen : cuisine, nettoyage, entretien des locaux, jardinage, secrétariat, etc.

Participer à la semaine samu est une façon d'aider la grande sangha de maître Deshimaru en contribuant pendant quatre jours et demi (on peut venir seulement un jour ou deux), au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé.

Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

Samu proposé cette année: potager, transport de bois, digue de l'étang, espaces verts, cuisine, gâteaux, service et ménage.

Arrivée: le jeudi 4 avril dans l'après-midi (repas 20h)
Départ: le mardi 9 avril en début d'après-midi

Prix du séjour par nuitée:
Chambre à 2 : 22 €
Chambre à 4 ou 5 : 18 €

Programme type d'une journée
Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents:
6h30 Zazen, cérémonie
8h30 Genmai (petit déjeuner traditionnel)
10h30 à 12h30 Samu
13h Déjeuner
Repos
15h à 17h30 Samu
18h Zazen
20h Dîner
Après le dîner Soirée détente

Inscriptions
par Internet
www.zen-azi.org
par téléphone
02 54 44 04 86

