



Journée de couture au dojo zen de Toulouse

**Enseignement :
les responsables de la couture**

**H
O
R
A
I
R
E
S**

8h30-10h30 : Zazen suivi de la Guen-Maï

11h -12h30 : couture

12h45 -13h45 : Repas sur place

14h-17h : couture

17H15 – 18h : Zazen

Prix de la journée : 15€

Si vous souhaitez y participer n'oubliez pas de prévenir le dojo:

05 61 99 27 37 ou 06 72 32 38 79