



**dimanche 3 mars 2019**

## **Journée de couture au dojo zen de Toulouse**

**Enseignement :  
les responsables de la couture**

**H  
O  
R  
A  
I  
R  
E  
S**

**8h30-10h30 : Zazen suivi de la Guen-Maï**

**11h -12h30 : couture**

**12h45 -13h45 : Repas sur place**

**14h-17h : couture**

**17H15 – 18h : Zazen**

***Prix de la journée : 15€***

*Si vous souhaitez y participer n'oubliez pas de prévenir le dojo:*

*05 61 99 27 37 ou 06 72 32 38 79*