



samedi 18 mai 2019

au Dojo Zen de Toulouse

Stage de danse improvisée d'inspiration Buto

Animé par Alain Caillau de l'association Experimentalbody

Venez découvrir, expérimenter prendre du plaisir dans la danse libre d'inspiration Buto !

Atelier ouvert à tous, vous y êtes bienvenu(e)s !

L'atelier proposé sera structuré en deux parties.

Nous démarrerons par un échauffement destiné à apaiser le mental et à élargir la conscience du corps tout en le réveillant et l'échauffant.

Nous rentrerons ensuite dans la danse sur la proposition des couples d'opposés lent/rapide, ouvert/fermé, tendu/ relâché, joie/tristesse ...Pour arriver vers une danse de l'unité porteuse de toutes ces dimensions explorées auparavant.

Prix : 12€ pour les membres du Dojo 15€ pour les personnes extérieures.

Prévoir une tenue ample.

Inscription par mail : alain@experimentalbody.org

Participation limitée à 16 personnes