

Pratique du zen et du kesa

Samedi et Dimanche
9 et 10 Novembre 2019
au dojo zen de Toulouse

avec maître Kojun KISHIGAMI
disciple de maître Kodo SAWAKI



Samedi : conférence sur le kesa à 11 h
Couture du kesa : samedi après midi
Dimanche : journée zazen

Inscriptions : DOJO ZEN DE TOULOUSE 51, rue Bayard Tel : 05 67 22 60 32
www.zentoulouse.fr contact@zentoulouse.fr

Maître Kojun Kishigami est né en 1941. Dès l'âge de 15 ans, il devient disciple de maître Kodo Sawaki. Ordonné moine en 1962, il reçoit la Transmission du Dharma (Shiho) en 1965.

Après avoir vécu de nombreuses années dans différents temples du Japon, en 1983 il construit Jin Ko An, un petit ermitage, où il vit actuellement.

Au contact de la nature, il poursuit l'approfondissement de la voie du Bouddha à travers la pratique de zazen, du kesa et l'étude des textes des maîtres anciens.

A la suite de nombreux séjours en Europe, touché par l'intérêt des pratiquants pour la couture du Kesa, il a émis le souhait de donner un enseignement approfondi sur le vêtement des disciples du Bouddha, dans la tradition transmise par Dogen et Kodo Sawaki.



«Kesa, vêtement du Dharma»

Programme du samedi 9 novembre :

accueil à 8h

8h30 zazen et cérémonie

10h : guen maï, thé et café

11h-12h30 : enseignement sur le kesa

13h : repas partagé

14h30 : couture du kesa

Prix : 15 € (adhérents) - 20 € (non adhérents)

Programme du dimanche 10 novembre :

Journée zazen de 8h30 à 18h

accueil à 8h

Prix : 30 € (repas de midi inclus)

Inscriptions : DOJO ZEN DE TOULOUSE 51, rue Bayard

Tel : 05 67 22 60 32 ou 06 72 32 38 79

www.zentoulouse.fr contact@zentoulouse.fr

www.facebook.com/dojozenotoulouse/