



Semaine samu au temple zen La Gendronnière du 3 au 7 avril 2020

dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe
moine zen, co-responsable du dojo de Toulouse

potager
fendage et
sciage de bois
espaces verts
peinture
cuisine
service
ménage
gâteaux

Le **samu** est la pratique des activités quotidiennes effectuées pour la sangha dans l'esprit de zazen: cuisine, nettoyage, entretien des locaux, jardinage, secrétariat, etc.

Participer à la semaine samu est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru en contribuant pendant quatre jours et demi (mais on peut venir seulement un jour ou deux), au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé.

Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

Samu proposé cette année: potager, fendage et sciage de bois, espaces verts, peinture, cuisine, gâteaux, service, ménage.

Arrivée: le jeudi 2 avril dans l'après-midi (repas 20h)
Départ: le mardi 7 avril en début d'après-midi

Prix du séjour par nuitée:
Chambre à 2 : 23 €
Chambre à 4 ou 5 : 19 €

Programme type d'une journée
Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents:
6h30 Zazen, cérémonie
8h30 Genmai (petit déjeuner traditionnel)
10h30 à 12h30 Samu
13h Déjeuner
Repos
15h à 17h30 Samu
18h Zazen
20h Dîner
Après le dîner Soirée détente

Inscriptions
www.zen-azi.org
02 54 44 04 86

