

DOJO ZEN DE ST GAUDENS

Dimanche 20 Juin 2021

JOURNEE COUTURE

dirigée par Hélène Eiren Rigodanzo nonne zen

8h30 - 10h : zazen

11h - 12h30 : Couture du Kesa - Rakusu

Repas sorti du sac

14h - 17h : Couture du Kesa - Rakusu



Inscription : dojo-st-gaudens@zentouloulouse.fr

6 avenue Gallieni 31800 St Gaudens

tél : 06 30 09 10 67

Port du masque obligatoire et respect des gestes barrières

Participation : 15 €