



**Dimanche 23 janvier 2022**

**Journée de couture au dojo zen de Toulouse**

**Enseignement : les responsables de la couture**

**Respect du port du masque et des gestes barrières**

**H  
O  
R  
A  
I  
R  
E  
S**

**8h30-10h30 : Zazen suivi de la Guen-Maï**

**11h -12h30 : couture**

**12h45 -13h45 : Repas sur place**

**14h-17h : couture**

**17H15 – 18h : Zazen**

***Prix de la journée : 15€***

***Renseignements et inscriptions : Dojo zen de Toulouse***

***05 67 22 60 32 ou 06 72 32 38 79***

***www.zentoulouse.fr***

***mail : contact@zentoulouse.fr***