

Organisée par les Dojo Zen de Toulouse et St Gaudens

SESSHIN A HERRAN

Hameau de Labaderque 31160

Du Vendredi 10 au dimanche 12 Décembre 2021



Dirigée par Bruno Kaiho PESLERBE moine Zen

**Renseignements et inscription : Dojo zen de Toulouse
Tél : 05 67 22 60 32 ou 06 72 32 38 79
www.zentoulouse.fr
Mail : contact@zentoulouse.fr**

SESSHIN A HERRAN (31160)

10-11 et 12 décembre 2021

LA SESSHIN dure 2 jours 1/2.

L'arrivée est prévue le jeudi 9 décembre 2021 dans la soirée, le repas sera servi vers 20h30.

Départ le dimanche 12 décembre après le repas de midi et le samu qui suit.

Apporter votre bol et serviette pour les repas et un sac de couchage ou des draps.

Pour la pratique de zazen : un zafu (coussin de méditation) éventuellement un zafuton et une tenue confortable de couleur sombre

L'ENSEIGNEMENT sera donné par Bruno Kaiho PESLERBE, moine Zen.

Il a commencé la pratique en 1984 et a été ordonné moine en 1987 par Etienne Senku Zeisler.

Disciple et assistant de Jean-Claude Vendetti pendant 15 ans au dojo de Toulouse dont il est aujourd'hui coresponsable.

Il a reçu la transmission du Dharma (shiho) de Philippe Reiryu Coupey en 2012.

Il dirige régulièrement des journées de zazen et des sesshins.

Il dirige le dojo de St Gaudens qu'il a ouvert fin 2020.

LE LIEU : Chalet de Paloumère – Hameau de Labaderque 31160 Herran

Accès : à partir d'Arbas, prendre à gauche la D13A, continuer pendant 3,7 kms, prendre à droite la D13B pendant 700m. Arriver à gauche sur le Hameau de Labaderque (le chalet de Paloumère se trouve à droite).

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SESSHIN

NOM :.....**Prénom** :.....

Adresse :.....

Tél :..... **Email** :.....

Bodhisattva : oui/non - **Moine/Nonne** : oui/non

PARTICIPATION : 110 euros

Bulletin à renvoyer à Dojo Zen 51 rue Bayard 31000 Toulouse Tél : 05 67 22 60 32 ou 06 72 32 38 79

Par mail : contact@zentoulouse.fr

Site du dojo : <http://www.zentoulouse.fr/>