



Semaine samu au temple zen La Gendronnière du 1^{er} au 5 avril 2022 dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe moine zen de la Sangha Sans Demeure, coresponsable du dojo de Toulouse

Le **samu** est la pratique du travail quotidien effectué pour la sangha dans l'esprit de zazen: cuisine, nettoyage, entretien des locaux, jardinage, secrétariat, etc. Participer à la Semaine samu est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru en contribuant pendant quatre jours et demi* au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

*On peut venir qu'un jour ou deux.

Samu proposé cette année: potager, forêt, espaces verts, peinture, cuisine, gâteaux, service, ménage..

potager
forêt
espaces verts
peinture
cuisine
service
ménage
gâteaux

Inscriptions

www.zen-azi.org
02 54 44 04 86

Arrivée: le jeudi 31 mars
dans l'après-midi (repas 20h)
Départ: le mardi 5 avril
après le repas de midi

Prix du séjour par nuitée:
Chambre individuelle: 29 € | Chambre
à 2 : 23 € | Chambre à 4 ou 5 : 19 €

Programme type d'une journée
Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents:
6h30 Zazen, cérémonie
8h30 Genmai (petit déjeuner traditionnel)
10h30 à 12h30 Samu
13h Déjeuner
Repos
15h à 17h30 Samu
18h Zazen
20h Dîner
Après le dîner Soirée détente

