



## PREMIER ZAZEN 8H30

### Amener:

Kimono ou vêtements amples et confortables, coussin de méditation, oryoki ou bol, serviette et cuillère.

**Prix: .25 €**

## JOURNEE DE PRATIQUE

**20 MARS 2022**

**9 Rue du Padourenc  
de Castres  
31250 REVEL**

Dirigée par

Huguette Moku Myo Siréjol

Organisée par  
le dojo Zen Soto de Revel

### Inscription:

le plus tôt possible, au plus tard le 18 mars.

Possibilité de venir la veille et loger sur place sur demande.  
( samedi soir repas partagé avec ce que chacun aura amené.)

**zendorevel@laposte.net**

Rosyka 06 73 94 83 56