

SESSHIN DE TOULOUSE

Au Moulin des Sittelles 81100 BURLATS

(Près de Castres à 1h15 de Toulouse)

21-22-23 Octobre 2022

(Arrivée le jeudi 20 Octobre en soirée)



Dirigée par maître Roland Yuno Rech,
proche disciple de maître Deshimaru

Inscription : zentoulouse.fr

Par mail : contact@zentoulouse.fr

Tél : 05 67 22 80 32 ou 06 72 32 38 79

Participation : 120 €

PRATIQUE DE ZAZEN A BURLATS 81100

Les 21-22-23 Octobre 2022

Faire une sesshin signifie devenir intime avec soi-même,
avec son corps et son esprit,
abandonner naturellement son égoïsme
et s'harmoniser avec les autres, avec l'univers.
Zazen est la posture d'éveil qui s'est transmise
depuis le Bouddha Shakyamuni jusqu'à nos jours.
Assis, jambes croisées, le dos droit.

La sesshin dure 2 jours 1/2. L'arrivée est prévue le jeudi 20 octobre 2022
dans la soirée, le repas sera servi vers 20h30.
Départ le Dimanche 23 Octobre après le repas de midi et le Samu qui suit.
Apporter votre bol pour les repas et un sac de couchage ou des draps.
Pour Zazen : un zafu (coussin de méditation) et si vous avez un zafuton,
Adopter une tenue confortable de couleur sombre.

L'ENSEIGNEMENT sera donné par maître Roland Yuno Rech,
proche disciple de maître Taisen Deshimaru.
Il a reçu la transmission du Dharma (Shiho) de maître Niwa Zenji,
supérieur du temple Eihei-ji en 1984.
Il enseigne toute l'année au dojo de Nice et à l'occasion de nombreuses
sesshin en France et en Europe.

LE LIEU : Moulin des Sittelles dans le petit village de Burlats, dans le Tarn
9 place des Tisserands - Tél : 07 67 21 33 62
PAR LA ROUTE : De Toulouse Rodeo Est sortie 17 (Castres) N126
A Castres prendre la direction ALBI-MAZAMET-LABRUGUIERES N112
Prendre sortie en direction CASTRES L'ALBINQUE D83 - puis D801 - D89
Prendre à droite D58 vous entrez dans Burlats
Le moulin est situé au bord de l'Agout.
Garez-vous sur la place des Tisserands.

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer Dojo Zen 51 rue Bayard 31000 TOULOUSE

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal :VILLE.....
Tél :Email :
Bodhisattva : Oui/Non - Nonne-Moine : Oui/Non