

SESSHIN DE BURLATS

ORGANISÉE PAR LES DOJOS
de TOULOUSE et SAINT-GAUDENS

Au moulin des Sittelles
81100 BURLATS (près de Castres)



17-18-19 Mars 2023

(arrivée le Jeudi 16 mars en soirée)

Dirigée par

maître Emmanuel Ryugaku Rjsacher

Inscription via le site : www.zentoulouse.fr

ou par mail : Contact@zentoulouse.fr

Tél : (33) 6 15 29 53 16 ou (33) 6 72 32 38 79

Participation : 120€

Pratique de Zazen à Burlats 81100

Les 17-18-19 Mars 2023

Faire une sesshin signifie « toucher l'esprit ».

Par la pratique profonde de zazen, tourner son regard vers l'intérieur, accomplir les tâches nécessaires pour la vie commune samu, prendre les repas en silence et approfondir les enseignements. Se concentrer dans chaque instant, c'est s'éveiller à la réalité de notre vie et à l'impermanence, Mujo.

La SÈSSHIN dure 2 jours 1/2. L'arrivée est prévue le jeudi 16 mars 2023 dans la soirée. Le repas sera servi vers 20h30.

Départ le dimanche 19 mars vers 15h00 après le samu général et le repas.

Apporter vos bols pour les repas ainsi que des draps : housse et housse de couette, ou un sac de couchage.

Pour zazen prévoir un Zafu (coussin) et un Zafuton (tapis de méditation si possible).

Adopter une tenue confortable de couleur sombre.



L'ENSEIGNEMENT sera donné par maître Emmanuel Ryugaku Rjsacher. Disciple de maître Deshimaru, a été responsable résident à la Gendronnière où il continue d'enseigner aujourd'hui ainsi qu'au dojo de Paris.

LE LIEU : Moulin des Sittelles dans le petit village de Burlats dans le Tarn (près de Castres) : 9 place des Tisserands - Tél : (33) 7 67 221 33 62

Coordonnées GPS : 43.63711807374758 - 2.3195502379418076

PAR LA ROUTE : De Toulouse Rocade Est, sortie 17 (Castres) N126. Contournez Castres par la rocade nord et prendre la D1012 en direction d'Albi. Puis prendre à droite la D83, puis la D801 qui rejoint la D89 en direction de Burlats.

Le moulin est situé au bord de l'Agout. Garez-vous sur la place des Tisserands.

PAR LE TRAIN ET BUS : Train Toulouse-Castres 1h15 puis bus 769 (Castres-lacrouzette) : Castres-Burlats en 15'

INSCRIPTION :

NOM.....Prénom.....

Dojo.....

Moine :Nonne :ou Bodhisattva :

Tél : ...(33)Email :

Date et heure d'arrivée si vous ne pouvez arriver le 16 mars :

Avez-vous besoin d'un co-voiturage :

Avez-vous de la place dans votre voiture :

Merci d'envoyer votre demande d'inscription à contact@zentoulouse.fr avec vos coordonnées téléphoniques et votre e.mail. Pour joindre les organisateurs : (33) 6 15 29 53 16