

DIMANCHE 5 MARS 2023

premier zazen : 8h30

Journée de pratique zen



organisée par : Dojo Zen de Revel,
9 rue du Padourenc de Castres

dirigée par Huguette Moku Myo SIREJOL

Participation : 25 €

Inscription : laetitia_meunier@hotmail.com

07.83.25.28.03

N'oubliez pas d'apporter vos zafu, zabuton, et votre bol.