

# DOJO DE TOULOUSE

Samedi 11 et Dimanche 12 novembre 2023

## PRATIQUE ET ENSEIGNEMENT Avec maître Kojun Kishigami

### Programme de Samedi et Dimanche

- 8h : Accueil
- 8h30 : Zazen - Guenmai
- 10h30 : Thé - Café
- 11h15 : Teisho (thème Shōji : vie et mort, chapitre du Shobogenzo de maître Dogen)
- 13h : Déjeuner
- 14h30 : Teisho
- 16h30 : Zazen

Participation : 70€ (35€ La journée)



**Disciple direct de maître Kodo Sawaki dont il a reçu la transmission du Dharma (shiho) en 1965, maître Kojun Kishigami vit au Japon, dans un ermitage qu'il a construit en 1983, Jin Ko An.**

**Au contact de la nature, il poursuit l'approfondissement de la voie du Bouddha à travers la pratique de zazen, du Kesa et l'étude des textes des maîtres anciens.**

**Depuis 2015 il vient régulièrement en France pour partager sa compréhension du Dharma, basant son enseignement sur les écrits de maître Dôgen.**

Dimanche soir : repas partagé au dojo (formule auberge espagnole)