

# SEMAINE SAMU

AU TEMPLE ZEN DE LA GENDRONNIERE

Du 03 au 07 Avril 2024

(Arrivée la veille)

Dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe

Renseignements : 06 72 36 34 32

Inscription : <https://www.zen-azi.org/fr>



# Semaine Samu au Temple zen de La Gendronnière Du 3 au 7 avril 2024



**Dirigée par Bruno Kaiho PESLERBE**  
*Moine zen de la Sangha Sans Demeure*  
*Responsable du Dojo zen de Saint-Gaudens*

Le **Samu** est la pratique du travail quotidien effectué pour la Sangha dans l'esprit de zazen : cuisine, nettoyage, entretien des locaux, jardinage, secrétariat, etc.

Participer à la **Semaine Samu** est une façon d'aider la grande Sangha de Maître Deshimaru en contribuant pendant quatre jours et demi\*, au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

*\*On peut ne venir que pour un jour ou deux*

**Arrivée** : le mardi 2 avril dans l'après-midi (repas 20h)

**Départ** : le dimanche 7 avril en début d'après-midi

**Prix du séjour par nuitée** :

Chambre à 2 : 31€

Chambre à 4 ou 5 : 25 €

## **Programme type d'une journée**

*Le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents.*

6 h 30 : zazen, cérémonie

8 h 30 : genmai (petit déjeuner traditionnel)

10 h à 12 h : samu

12 h 30 : déjeuner

Repos

15 h à 17 h 30 : samu

18 h : zazen

20 h : dîner

Après le dîner : soirée détente

**Inscriptions** : Par internet : [www.zen-azi.org](http://www.zen-azi.org)

Par téléphone : **02 54 44 04 86**