

JAPAN TOUCH DE TOULOUSE

31 Août et 1er Septembre 2024

Au jardin japonais à Compans-Caffarelli



**Initiation à la méditation assise silencieuse :
ZAZEN
par le dojo Zen de Toulouse**

Inscrivez-vous pour participer à l'organisation de ce week-end : aide au transport, tenue des stands, initiations... toutes les bonnes volontés sont bienvenues.

Renseignements auprès de Sadek 06 63 21 69 14