

Matinée de pratique de ZAZEN Dimanche 16 Mars 2025

Au dojo zen de Toulouse
51 rue Bayard



Dirigée par Bruno Kosan Bonduelle, moine zen

Renseignements et Inscription :

- . Sur le site du dojo zen de Toulouse
- . Par mail : contact@zentoulouse.fr
- . Par téléphone : 06 08 60 90 32.

Accueil : 8h
1er zazen : 8h30

Participation : 12€