

*Temple Zen
La Gendronnière*

41120 Valaire, France

2025

Les semaines

Gyōji

La pratique sans début ni fin

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Méditation zen & rituels

Apprentissage de la vie communautaire

Zazen en action : potager, cuisine, couture,
entretien de la forêt et de la biodiversité

Calendrier disponible sur zen-azi.org



ASSOCIATION ZEN
INTERNATIONALE

FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU





LES SEMAINES GYŌJI

Gyōji se traduit par « pratique (Gyō) continue (ji) ».

C'est la concentration et la pleine présence de zazen, maintenues dans toutes les activités du quotidien.

Ces semaines Gyōji ont lieu tout au long de l'année (voir notre calendrier) et sont dirigées par de nombreux enseignants de la grande sangha.

C'est l'occasion pour les pratiquants de venir expérimenter la tradition du zen Sōtō au sein d'une communauté bouddhiste, et de perpétuer ce que maître Taisen Deshimaru a transmis en fondant le temple zen de la Gendronnière.

LES ACTIVITÉS PENDANT LA SEMAINE

La vie quotidienne se rythme autour des séances de zazen qui ont lieu le matin et le soir.

Le samu, service pour la communauté, consiste à réaliser des travaux de construction et de rénovation, cultiver le potager et entretenir la forêt (selon la saison), effectuer le ménage, la cuisine et coudre le kesa.

LE PROGRAMME D'UNE JOURNÉE

6h30	zazen, cérémonie
8h30	genmai (petit déjeuner traditionnel), café
10h30	samu
13h	déjeuner, repos
15h	samu
18h	zazen
20h	dîner, détente

TARIFS

Les tarifs sont indiqués sur le site internet. Possibilité de dormir en dortoir ou en chambre 4-5 personnes pour un tarif plus avantageux ou en chambre double ou individuelle pour un tarif plus élevé.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

lagendronnière@zen-azi.org - 02 54 44 04 86

