

# Week-end Portes Ouvertes au Dojo zen de Toulouse

13 et 14 septembre

## Présentation de l'évènement

### **PORTES OUVERTES au dojo ZEN de Toulouse**

Le 13 au 14 septembre, le dojo de Toulouse ouvre ses portes, du samedi 11H00 au dimanche 14H00. Vous pourrez y découvrir la voie du zen au travers d'une exposition de tableaux, calligraphies, poèmes, illustrations sur la pratique de zazen et de bouquets "Ikebana". La beauté et la simplicité s'exprimeront dans ce lieu magnifique, transformé en dojo zen dans les années 1970.

**Les visiteurs pourront pratiquer la méditation zen , lors des séances d'initiations et assister à une conférence sur "Zazen, pratique d'éveil". Celles-ci seront animées par les enseignants du dojo.**

**Nous vous attendons Samedi 13 septembre et dimanche 14 septembre au Dojo zen de Toulouse (au fond du passage couvert - 2ème étage,) 51, rue Bayard, à partir de 11H00 pour l'inauguration de cet évènement.**

## **LE PROGRAMME**

### **Samedi 13 septembre**

#### **11h00 : Accueil des visiteurs et inauguration de l'exposition**

- Ouverture de l'exposition de peintures, calligraphies, poésies et art floral japonais en présence des artistes, tou(te)s pratiquants de la méditation zen.
- Présentation des activités du samedi 13 et dimanche 14 septembre

#### **11H30 et 14H30 : Séances d'initiations à la méditation zen.**

*Les inscriptions peuvent se faire sur place, démarrage à l'horaire indiqué.*

#### **17H00 : Conférence et échanges "l'esprit d'éveil"**

### **Dimanche 14 septembre**

#### **11H00 : Séance d'initiation à la méditation Zen**

*L'inscription peut se faire sur place, démarrage à l'horaire indiqué.*

- Toutes les activités sont gratuites. *Pour les initiations, prévoir une tenue ample et confortable.*