

MATINEE DE ZAZEN

Dimanche 23 novembre 2025



Au dojo zen de Toulouse
51 rue Bayard

Dirigée par Huguette Moku Myo Siréjol, nonne zen

Accueil : 8h

Premier Zazen : 8h30

Renseignements et inscription :

- . Sur le site du dojo zen de Toulouse
- . Par mail : contact@zentoulouse.fr
- . Par téléphone : 06 72 32 38 79

Participation : 12€