

# MATINEE DE ZAZEN

Dimanche 23 novembre 2025



**Au dojo zen de Toulouse**  
51 rue Bayard

**Dirigée par Huguette Moku Myo Siréjol, nonne zen**

**Accueil : 8h**

**Premier Zazen : 8h30**

## **Renseignements et inscription :**

- . Sur le site du dojo zen de Toulouse
- . Par mail : [contact@zentoulouse.fr](mailto:contact@zentoulouse.fr)
- . Par téléphone : 06 72 32 38 79

**Participation : 12€**