

# PRATIQUE DU ZEN

Dimanche 8 février 2026

de 9h à 18h

Enseignement : Bruno Kaiho Peslerbe, moine zen

Participation : 30 euros (repas de midi inclus)

Dojo Zen de Saint-Gaudens

6 avenue du Général Gallieni

06 30 09 10 67

[www.zentoulouse.fr](http://www.zentoulouse.fr)