

# Sesshin de Pâques

à la MFR de Cologne (Gers)



Organisée par les dojos de Bordeaux et St-Gaudens

**Les 4-5-6 avril 2026**

Dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe  
moine zen de la Sangha Sans Demeure

**Renseignements et inscription**

06 72 36 34 32 & [sesshincologne@gmail.com](mailto:sesshincologne@gmail.com)

# Sesshin de Pâques à la MFR de Cologne (Gers)

## Sesshin

La sesshin dure 2 jours et demi, les 4-5-6 avril 2026.

L'arrivée est prévue le vendredi 3 avril dans la soirée, le repas sera servi vers 20h30.

Apporter votre bol et serviette pour les repas et un sac de couchage ou des draps. Aucun oreiller ni couverture ne sont disponibles sur place. Pour la pratique de zazen : un zafu (coussin de méditation), éventuellement un zafuton et une tenue confortable de couleur sombre.

Départ le lundi 6 avril après le repas de midi et le samu qui suit.

## Enseignement

L'enseignement sera donné par Bruno Kaiho Peslerbe, moine zen.

Il a commencé à pratiquer zazen en 1984. Pendant 15 ans il fut disciple de Reikai Vendetti, ancien responsable du dojo zen de Toulouse, décédé en 2001.



Il a été ordonné moine en 1987 par Etienne Senku Zeisler et a reçu la transmission du Dharma (Shiho) de Philippe Reiryu Coupey en 2012.

Actuellement il est responsable du dojo zen de Saint-Gaudens et enseigne aussi au dojo de Toulouse. Il dirige régulièrement des journées de zazen et des sesshin.

## Lieu

Maison Familiale Rurale de  
Cologne, 57 Route d'Ardizas,  
32430 Cologne

## Renseignements

Dojo Zen de Bordeaux (par SMS) :  
06 80 16 50 72

Dojo Zen de Saint-Gaudens :  
05 67 22 60 32 ou 06 72 36 34 32

## Tarif

130 €

## Inscription

[sesshincologne@gmail.com](mailto:sesshincologne@gmail.com)

## En train

Toulouse-L'Isle-Jourdain : une navette sera mise en place, signalez-vous si vous en avez besoin.