

MATINEE DE ZAZEN

Dimanche 18 Janvier 2026



Au dojo zen de Toulouse
51 rue Bayard

Dirigée par Bruno Kosan Bonduelle, moine Zen

Accueil : 8h
Zazen : 8h30

Renseignements : 06 08 60 90 32
zentoulouse.fr

Participation : 12€