

Matinée de pratique de Zazen Dimanche 19 avril 2026

Au dojo zen de Toulouse
51 rue Bayard



Dirigée par Geneviève Hoshin Capelle



Renseignements et inscription :

- . Sur le site du dojo zen de Toulouse
- . Par mail : contact@zentoulouse.fr
- . Par téléphone : 0621992855

Accueil : 8h
1er Zazen : 8h30

Participation : 12€