

SESSHIN à ARREAU (65)

Organisée par le dojo Toulouse

23-24 et 25 Octobre 2026

(Arrivée la veille le 22 repas 20h)



Dirigée par Roland Yuno Rech

Renseignements et inscription :

• Sur le site du dojo zen de Toulouse

• Par mail : contact@zentoulouse.fr

• Par téléphone : 06 72 32 38 79

Participation : 130 €

Sesshin du 23 au 25 Octobre 2026



L'enseignement sera donné par Maître Roland Yuno Rech, un des proches disciples de Maître Deshimaru qu'il rencontre en 1972 à Paris.

Il reçoit l'ordination de moine en 1974.

Après la mort de Maître Deshimaru en 1982, il devient président de l'AZI jusqu'en 1994.

En 1984 il reçoit le shiho (transmission du Dharma) de Maître Niwa Zenji au temple d'Eiheiji

En 1986 il fonde l'UBF et en est vice-président pendant 15 ans.

Il enseigne actuellement au temple Gyobutsuji de Nice ainsi que durant de nombreuses sesshins en Europe.

Il est également vice-abbé du temple de la Gendronnière et vice-président de l'AZI.

Son enseignement est publié dans de nombreux ouvrages.

Les kusen de cette sesshin seront traduits en Espagnol.

La sesshin dure 2 jours et demi.

l'arrivée est prévue le Jeudi 22 Octobre 2026 (repas servi à 20h).

Départ le Dimanche 25 Octobre après le repas de midi et le Samu qui suit.

Apporter zafu et zafuton, kimono ou vêtement ample et sombre.

Apporter votre bol, cuillère et serviette pour les repas et draps ou sac de couchage. Possibilité de louer un kit de draps pour 5€

Lieu : Centre de vacances Chêne et Roc

Route de St-Lary

65240 Cadéac à la sortie sud
d'Arreau

Accès : Par la route, prendre
A64 (Tarbes-Lourdes): sortie 16
Puis direction St Lary Soulan
1h40 depuis Toulouse



Inscription : Sur le site du dojo zen de Toulouse, rubrique agenda.

Dojo zen de Toulouse : contact@zentoulouse.fr

Renseignements : Tél 06 72 32 38 79

Participation : 130€.