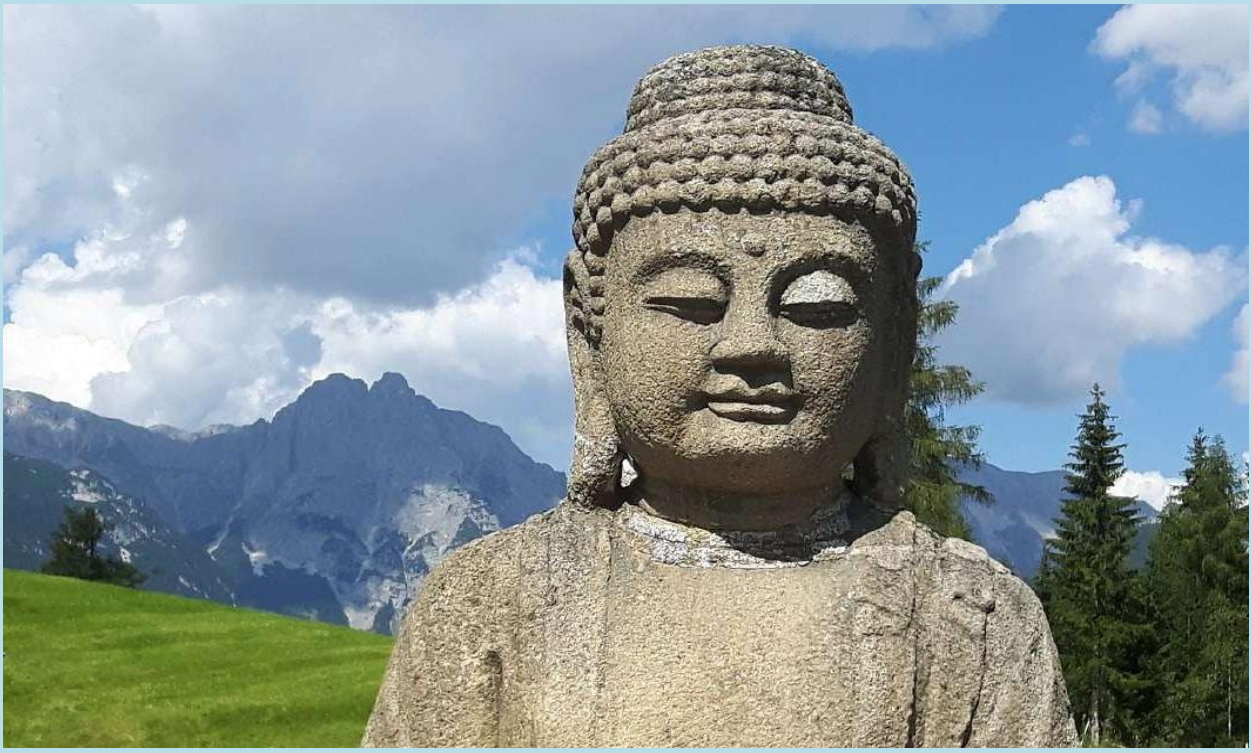
SESSHIN à ARREAU (65)

Organisée par le dojo Toulouse

23-24 et 25 Octobre 2026

(Arrivée la veille le 22 novembre. Repas à 20h)



Dirigée par Huguette Mokumyo Siréjol

Maître Roland Yuno Rech ne pourra pas diriger la sesshin d'Arreau. Son état de santé qui s'est dégradé lui rend ce déplacement trop difficile. A sa demande la sesshin est maintenue.

Renseignements et inscription :

. Sur le site du dojo zen de Toulouse

. Par mail : contact@zentoulouse.fr

.Par téléphone : 06 72 32 38 79

Participation : 130 €

Sesshin du 23 au 25 Octobre 2026

dirigée par Huguette Mokumyo Siréjol



La sesshin dure 2 jours et demi.
l'arrivée est prévue le Jeudi 22 Octobre 2026 (repas servi à 20h).
Départ le Dimanche 25 Octobre après le repas de midi et le Samu qui suit. Apporter zafu et zafuton, kimono ou vêtement ample et sombre.
Apporter votre bol, cuillère et serviette pour les repas et draps ou sac de couchage. Possibilité de louer un kit de draps pour 5€

Lieu : Centre de vacances Chêne et Roc
Route de St-Lary
65240 Cadéac à la sortie sud
d'Arreau

Accès : Par la route, prendre
A64 (Tarbes-Lourdes): sortie 16
Puis direction St Lary Soulan
1h40 depuis Toulouse

Inscription : Sur le site du dojo zen de Toulouse, rubrique agenda.
Dojo zen de Toulouse : contact@zentoulouse.fr
Renseignements : Tél 06 72 32 38 79
Participation : 130€.