# *Journée Couture du kesa*

## Samedi 14 novembre 2026
## de 9h à 18h (accueil à 8h30)

**Avec**

## Hélène Eiren Rigodanzo

**Nonne zen disciple de Maître Deshimaru**



***Participation : 30 euros (repas de midi inclus)***

## Dojo zen de Saint-Gaudens
## 6 avenue du Général Gallieni
## 06 30 09 10 67
## www.zentoulouse.fr